ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	12	04	2024	
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Buenas practicas de envejecimiento		Profesional a cargo:	Niyireth Rodriguez Ballesteros
Nombre de la actividad:	Mitigación y reducción del riesgo asociado al consumo de SPA			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover estilos de vida saludables a partir de las estrategias de información, educación y comunicación (IEC), formuladas para el desarrollo con las personas mayoreos

2.Realizar sensibilización en relación al consumo de SPA con el fin de mitigar y reducir el riesgo por dicho consumo.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio a la actividad organizando el espacio y los materiales que se utilizaran para desarrollar el ejercicio, invitando a las personas mayores a participar del mismo.
MOMENTO CENTRAL	Posteriormente se llevará a cabo actividad rompe hielo que permita fijar la atención de las personas mayores en el ejercicio, se dará a conocer la actividad central y el objetivo de la misma a fin de motivar a las personas mayores para que se involucren en el escenario de partición, se utilizara una metodología de debate en el cual el moderador guiara el discurso por medio de preguntas orientadoras.
MOMENTO FINAL	Para finalizar se aplicará el método de evaluación del ejercicio, con el fin de identificar el nivel de percepción sobre la adopción de buenas prácticas.

RECURSOS

Diapositivas	Televisor
Computador	Paletas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Al indagar por las buenas prácticas de envejecimiento se evidencia que el 50% de las personas mayores logran llevar a cabo acciones de autocuidado, las cuales le permiten tener un envejecimiento activo, mitigar riesgo de enfermedades asociadas al consumo de SPA o cambios por el envejecimiento. Se evidencia que las personas mayores gustan del tema que se va a desarrollar durante la jornada, así mismo de la metodología puesto que a partir de su experiencia logran argumentar su posición en relación al consumo de SPA, las causas que los conllevaron al mismo y las consecuencias de un consumo problemático, por lo que las personas mayores en la actualidad han logrado disminuir la frecuencia y cantidad del consumo, otros, por su parte han eliminado el consumo de SPA, por enfermedades causadas a causa del consumo. Al aplicar el método de evaluación del ejercicio se evidencia que el 100% de los asistentes se sienten satisfechos con las recomendaciones brindadas por parte del equipo para la adopción de buenas practicas de envejecimiento.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Niyireth Rodriguez **Fecha:** 12/04/2024	Mitigación y reducción del riesgo asociado al consumo de SPA
	
	